

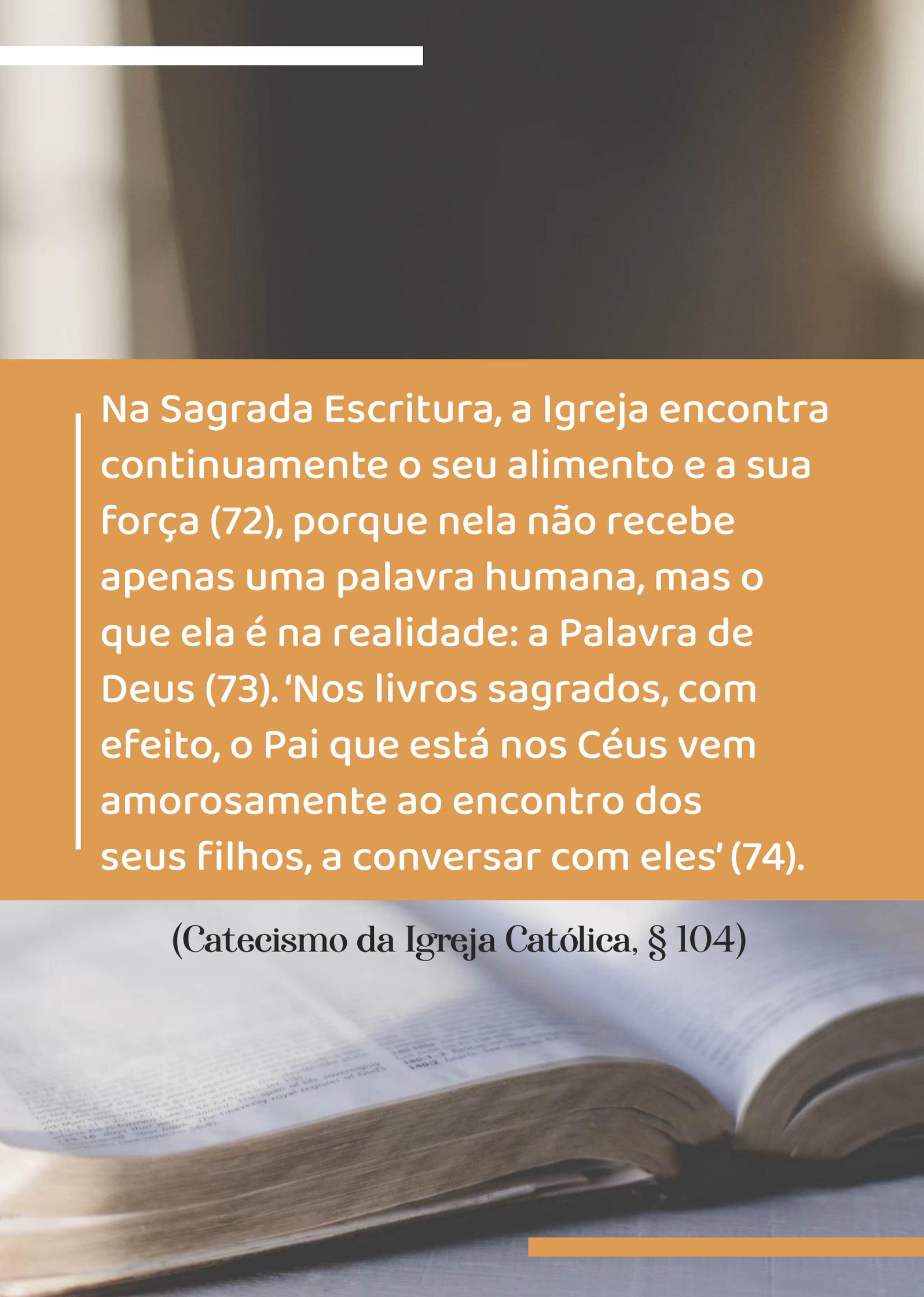


PADRE
ALEXANDRE
FERNANDES



Falar com **Deus**

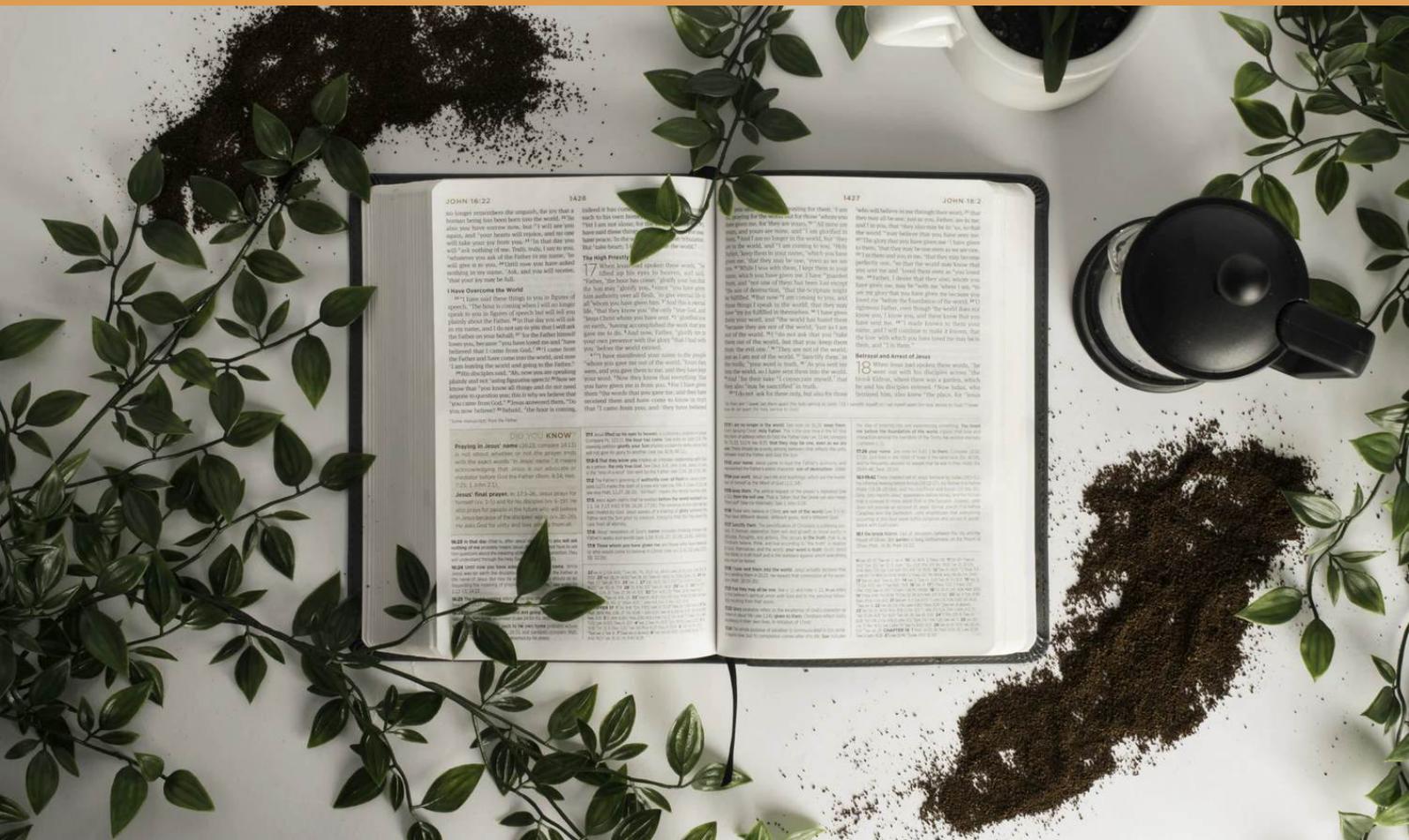
Descubra a Lectio Divina,
ou Leitura Orante, um tesouro
para conhecer melhor a Bíblia,
Deus e a si mesmo.



Na Sagrada Escritura, a Igreja encontra continuamente o seu alimento e a sua força (72), porque nela não recebe apenas uma palavra humana, mas o que ela é na realidade: a Palavra de Deus (73). 'Nos livros sagrados, com efeito, o Pai que está nos Céus vem amorosamente ao encontro dos seus filhos, a conversar com eles' (74).

(Catecismo da Igreja Católica, § 104)

Índice



Página 4
Página 5
Página 8
Página 10
Página 13
Página 16
Página 19
Página 22

Os 4 Degraus da Leitura Orante
O que é Lectio Divina?
Ler a Palavra com os olhos da Fé
Meditar e descansar na Palavra
A Oração é nossa resposta ao Amor
Contemplar o Senhor em nossa vida
Maria, a Mulher das Profecias
São Jerônimo

Os Quatro Degraus da Leitura Orante da Bíblia



Ler a Palavra com os olhos cheios do Espírito Santo, com calma, paciência e dedicação.

Leitura



Refletir sobre tudo o que leu, deixando o silêncio acomodar a Palavra no coração.

Meditação



Conversar com Deus sobre a Palavra, colocando diante Dele suas dúvidas e pedindo compreensão.

Oração



Procurar formas de aplicar a Palavra em sua própria vida, levando aquilo que aprendeu para aplicações reais.

Contemplação



Parte 1

O que é a Lectio Divina?





Parte 1

O que é a Lectio Divina?

Em setembro, a Igreja celebra o mês dedicado a Bíblia. Revelação e Palavra viva de Deus para conosco. Nas Sagradas Escrituras encontramos o verdadeiro testamento de amor do Senhor, que busca profundamente mostrar a nós, seus filhos, o caminho para a Salvação.

Ao celebrar o Mês da Bíblia, a Igreja nos convida a conhecer mais a fundo a Palavra de Deus, a amá-la cada vez mais e a fazer dela, a cada dia, uma leitura meditada e rezada.

**“ Quem mantém a
Bíblia na mão, recebe
a Palavra de Deus
no coração. ”**



A pergunta de muitos é como podemos encontrar Deus? A Palavra é a melhor forma de conhecê-Lo. **Quem mantém a Bíblia na mão, recebe a Palavra de Deus no coração.**

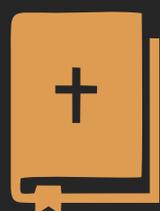
Uma das formas que podemos conhecer a Sagrada Escritura é através da Lectio Divina, ou Leitura Orante.





A Lectio Divina é um exercício de escuta pessoal da Palavra de Deus. Funciona como uma escada de quatro degraus espirituais: Leitura, Meditação, Oração, Contemplação. Sendo que os degraus são mais para a compreensão, pois o Senhor, na liberdade do seu Espírito, pode elevar à oração e à contemplação no momento que lhe aprouver. É preciso, portanto, estar aberto à ação do Espírito Santo: **“Buscai na leitura e encontrareis na meditação; batei pela oração e encontrareis pela contemplação”** (Monge Guido II, Idade média).

Realizar a Leitura Orante não nos ensina apenas sobre a Palavra de Deus, mas também sobre nós mesmos, através dela, entramos no Evangelho e o evangelho se faz vivo em nós.



Parte 2

Ler a Palavra com os olhos da Fé





Parte 2

Ler a Palavra com os olhos da Fé

O primeiro passo para a Leitura é pedir a presença do **Espírito Santo**. Você pode fazer uma oração espontânea ou alguma que conheça pedindo que o Espírito de Deus sobre em seu coração e te conduza nesta reflexão.

Leia, então, a Liturgia preparada para o dia. Ao mesmo tempo que o Espírito Santo nos ajuda a absorver a Palavra em nosso coração, a Palavra nos ajuda a compreender as moções do Espírito em nós. **A Bíblia é uma Palavra viva, sempre atual.** Por mais que já saibamos algumas leituras decoradas, é impressionante como elas sempre nos revelam algo novo.

Estes são os primeiros passos para a Lectio Divina: **através da presença do Espírito Santo, realizar a Leitura da Palavra.**



Parte 3

Meditar e descansar na Palavra





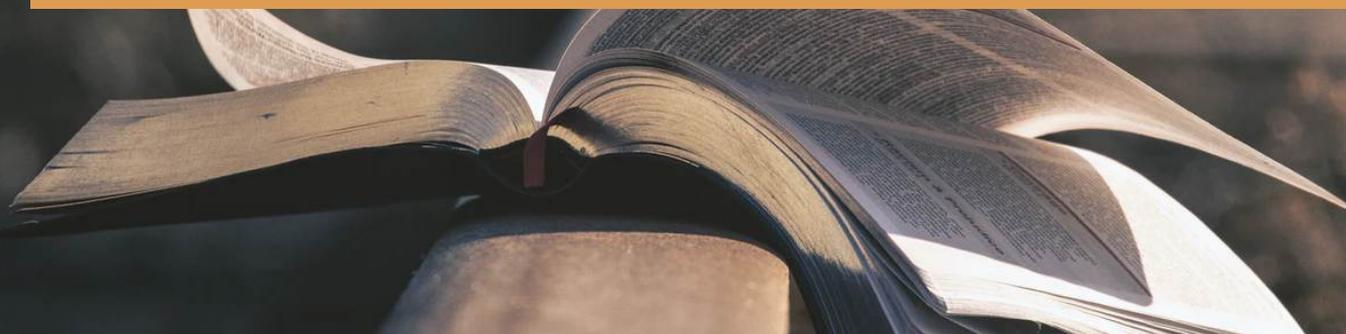
Parte 3

Meditar e descansar na Palavra

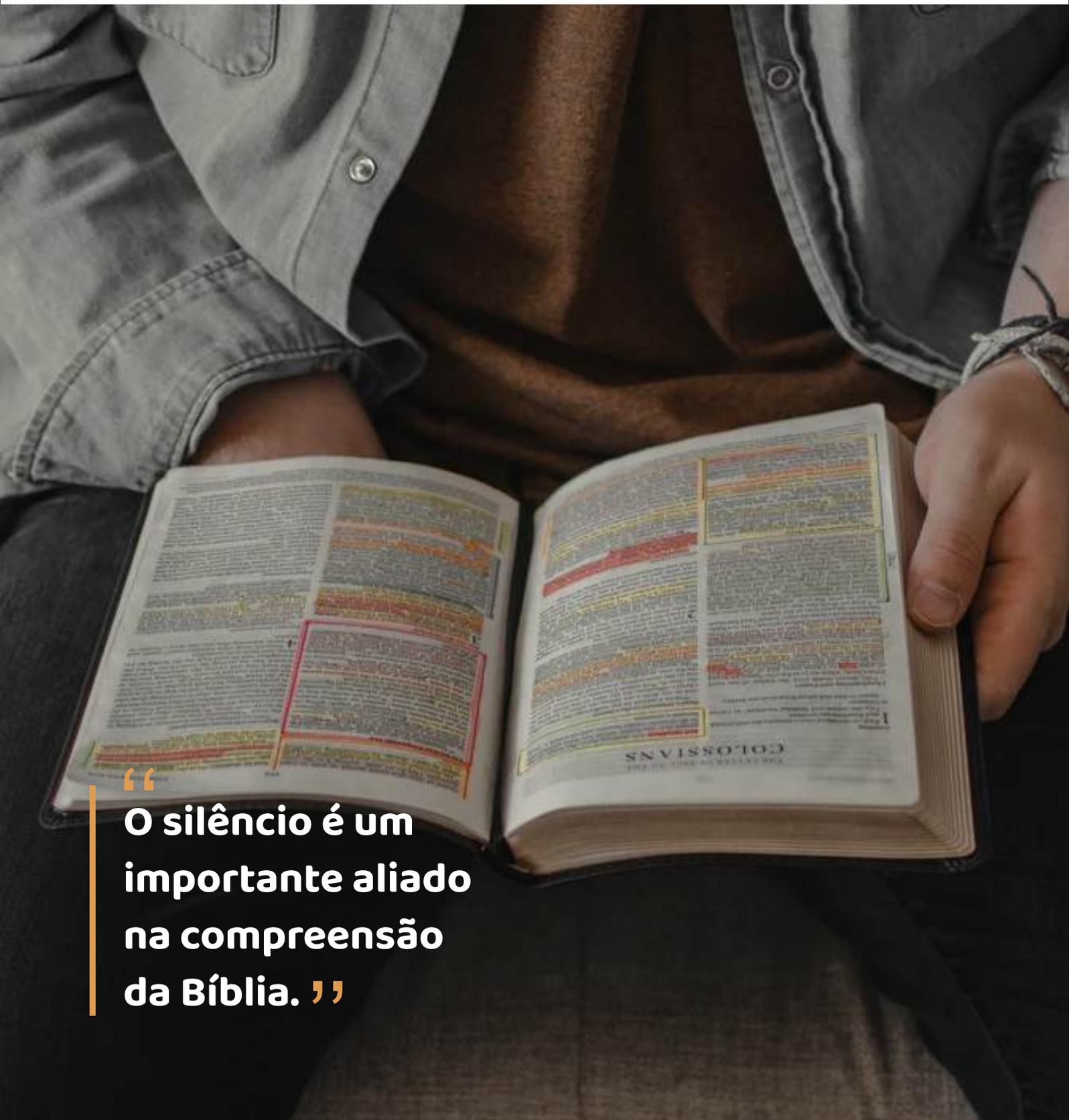
Após a leitura da Sagrada Escritura, é hora de permitir que ela se acomode no seu coração, como semente que cai na terra e começa a germinar.

O segundo passo é a **meditação da Palavra**, onde através do silêncio, encontramos a voz do Senhor que fala em nossa vida. Em um mundo tão agitado como o de hoje, não paramos para silenciar e acalmar nosso coração. O silêncio é um importante aliado na compreensão da Bíblia.

Uma oração precisa ser muito mais que uma série de petições e palavras lançadas ao vento. Ali, o Senhor fala conosco e precisamos de ouvidos atentos para compreender seus sinais.



Através da meditação silenciosa, acalmamos nossa alma, permitindo que o Espírito Santo realize curas, mudanças e milagres em nossa vida. Diante da agitação atual, a calma da oração nos fortalece para enfrentarmos as dificuldades do cotidiano.



“
O silêncio é um
importante aliado
na compreensão
da Bíblia.”

Como a semente que brota, a Palavra de Deus se torna raiz em nossa vida, que nos sustenta fortemente diante das tribulações. Conhecendo as promessas do Senhor para nós, sabemos que **toda luta é pequena perto daquilo que Ele preparou para quem O ama** e segue seus mandamentos.

Torne o silêncio o seu aliado. Leia a Sagrada Escritura e a medite, reflita sobre tudo aquilo que ela te diz, palavra por palavra. Repasse em seu pensamento cada versículo. Como o corpo absorve os nutrientes do alimento, deixa que a Palavra nutra o seu espírito.





Parte 4

A Oração é nossa resposta ao Amor



Parte 4

A Oração é nossa resposta ao Amor

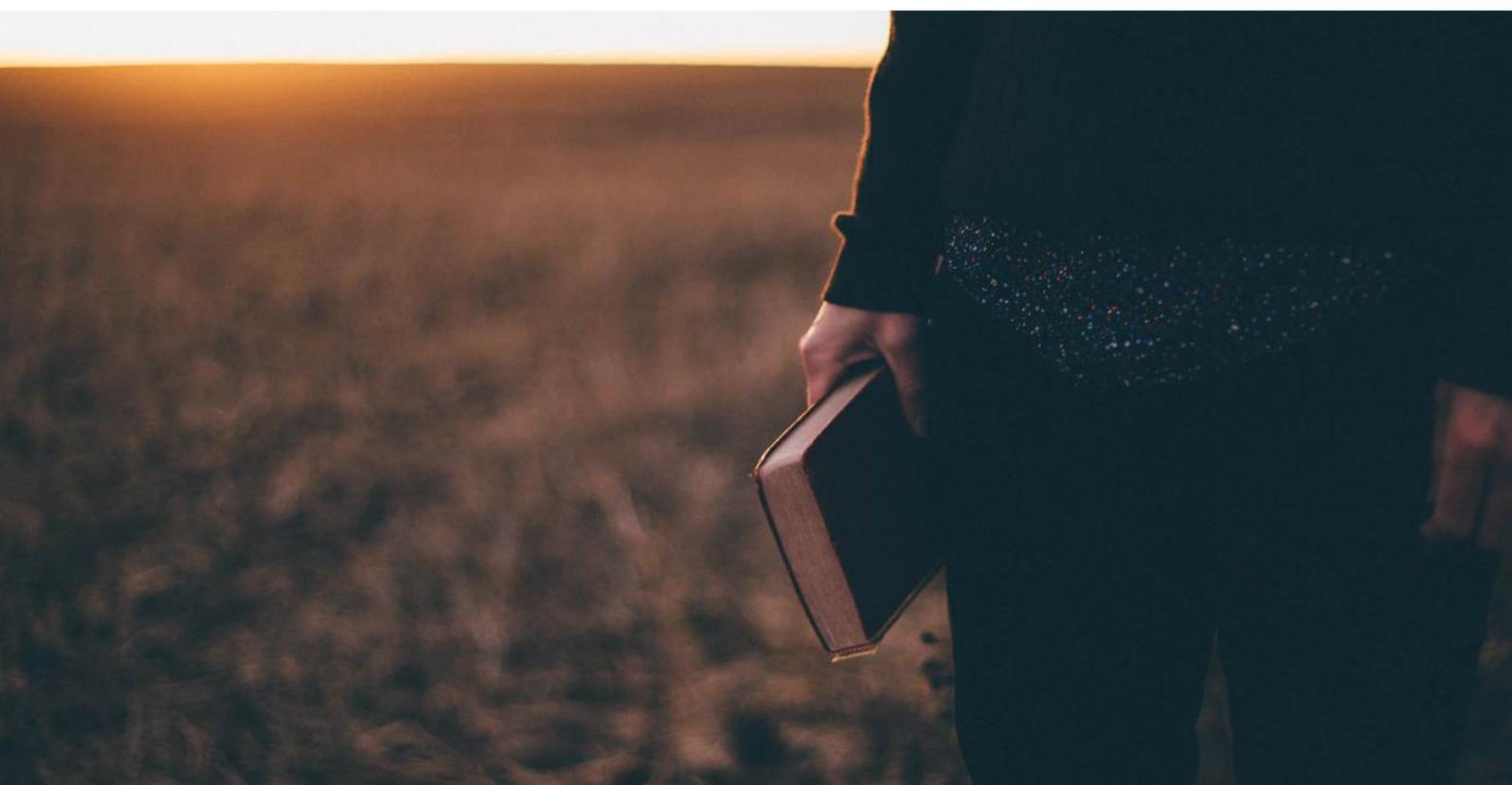
Conhecer a Palavra de Deus é ler uma carta de Amor de um Deus apaixonado por nós. Se amamos nosso Senhor, precisamos conhecer o que Ele nos diz, por isso, a Sagrada Escritura precisa sempre estar próxima as nossas mãos e profundamente gravada em nosso coração. **No terceiro passo, somos convidados a Orar sobre aquela Palavra e dialogar com Deus.**

O que ela despertou em nós? O que foi mais interessante na Palavra? Como vimos, a Palavra é viva e sempre nos ensina algo novo. Converse com Deus sobre estas moções que foram inspiradas em seu espírito. Como aquele versículo que antes lhe passava despercebido, agora revelou-se com grande impacto.



Não tenha medo ou vergonha de falar com o Senhor, permita que através da oração, Ele inspire sua inteligência. Peça humildemente que Ele trabalhe em você as virtudes apresentadas naquela leitura, peça que aqueles versículos lhe tragam paz, confortem seu coração.

Aproveite este momento para partilhar seus sonhos, para pedir perdão por suas faltas, para modelar seu caráter mais parecido com o Evangelho, busque no Senhor os conselhos para uma vida mais santa. Quem fala com Deus, nunca fica sem resposta.





Não é Deus quem precisa da nossa oração, mas **nós precisamos orar**. Ali temos nosso sustento e força para viver e a Palavra de Deus é nossa arma poderosa, uma âncora segura contra as tempestades do mundo. Quem fica de joelhos diante de Deus permanece de pé diante do mundo.

O meu convite para você é que abandone a Bíblia nos aplicativos e volte a usar a Sagrada Escritura de papel. Com ela em mãos você tem todas as possibilidades de navegar por suas páginas, movido pelo Espírito Santo, aprofundando-se na Palavra.





Parte 5

Contemplar o Senhor em nossa vida





Parte 5

Contemplar o Senhor em nossa vida

Se soubéssemos o quanto a Palavra de Deus tem poder em nossa vida, a Bíblia seria nossa companheira em todos os lugares: a primeira leitura ao acordar e a última ao nos deitarmos. Nela encontramos cura e fortaleza para viver.

Nós nos tornamos aquilo que contemplamos, ou seja, aquilo que permitimos entrar em nossa vida e ali fazer morada. **A contemplação não é apenas uma admiração distante, mas uma ação diária de transformação para uma vida mais parecida com a de Jesus.** Fomos criados a imagem e semelhança de Deus, mas o pecado rouba de nós esta graça. Assim, é importante que em tudo busquemos combater o pecado e imitar as virtudes de nosso Senhor.

A contemplação da Palavra de Deus é buscar encaixar em nossa vida como aquela leitura pode ser aplicada em ações reais. Através do Espírito Santo, nosso coração de pedra pode ser modelado, restaurado e transformado em um coração de carne, vivo e sensível a vontade de Deus. Vá recordando o texto lido e reflita: como posso aplicá-lo em minha vida?

“
**Você é o único
Evangelho que
muitos irão ler.**
”





Muitas pessoas gostariam de ter um manual da vida, que nos ensinasse a viver, pois nós temos este tesouro: **a Bíblia**. Ela é um manual das virtudes, das profecias, do nosso real chamado neste mundo. Nela conhecemos nosso propósito, nossa vocação, nosso chamado para viver: fomos salvos pelo amor de Cristo e agora, somos convidados a nos tornarmos mais parecidos com Ele, para que no dia último de nossas vidas, nos encontremos com Ele.

Permita que a Palavra do Senhor seja viva em você, pois como diria uma grande santo: você é o único evangelho que muitos irão ler.

Que a Leitura Orante da Bíblia possa se tornar uma rotina de amor em sua vida. Seja um evangelizador. Vamos, juntos, levar a Palavra de Deus a todos os corações.



Parte 6

Maria, a mulher das Profecias

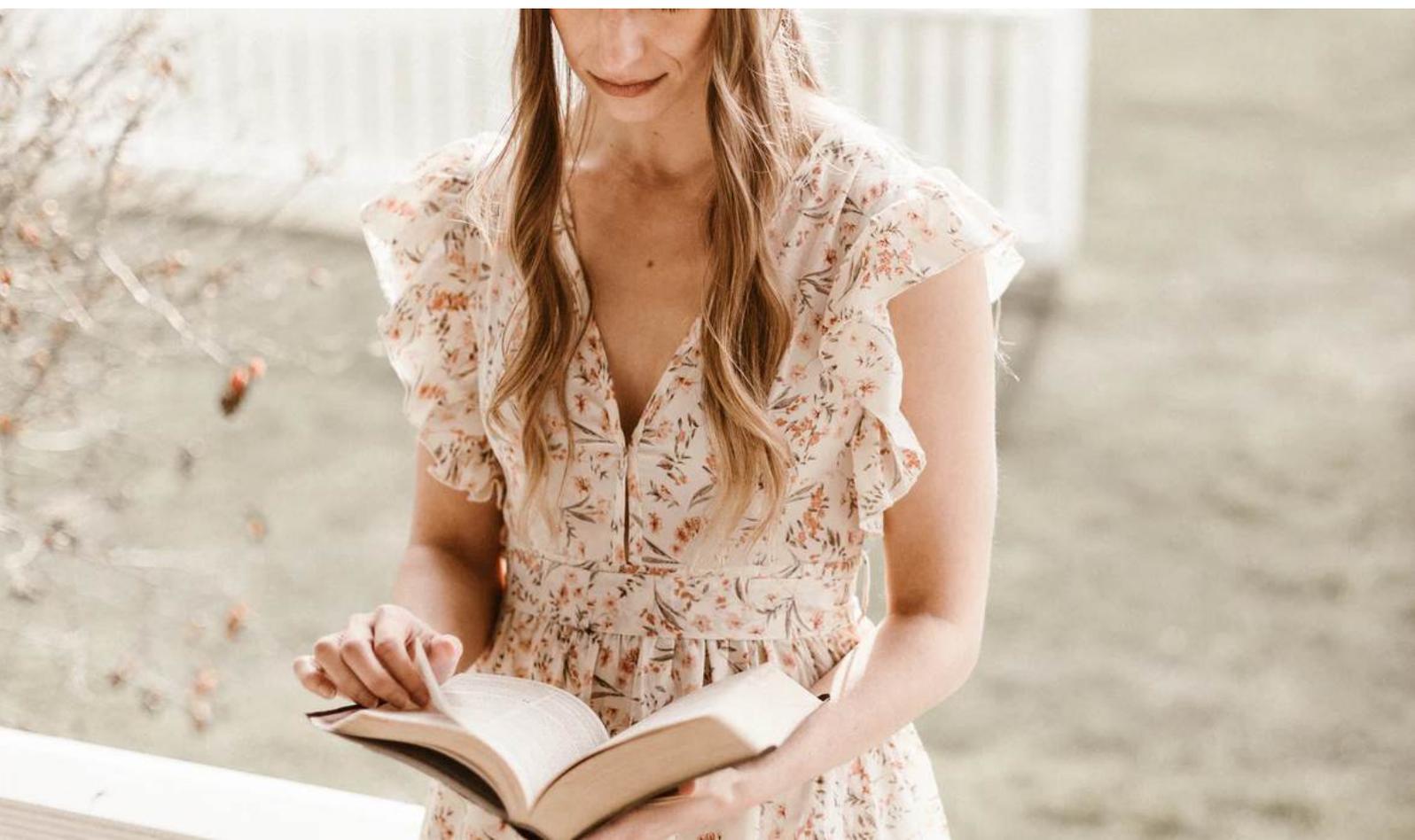


Parte 6

Maria, a mulher das Profecias

Em Maria se encontram todas as profecias, todas as promessas deixadas ao longo dos textos da Sagrada Escritura.

No livro de Isaías, ainda no Antigo Testamento, vemos a profecia que se tornaria para nós a salvação: **“Por isso o próprio Senhor vos dará um sinal: uma virgem conceberá e dará à luz um filho, e o chamará Deus Conosco”.**



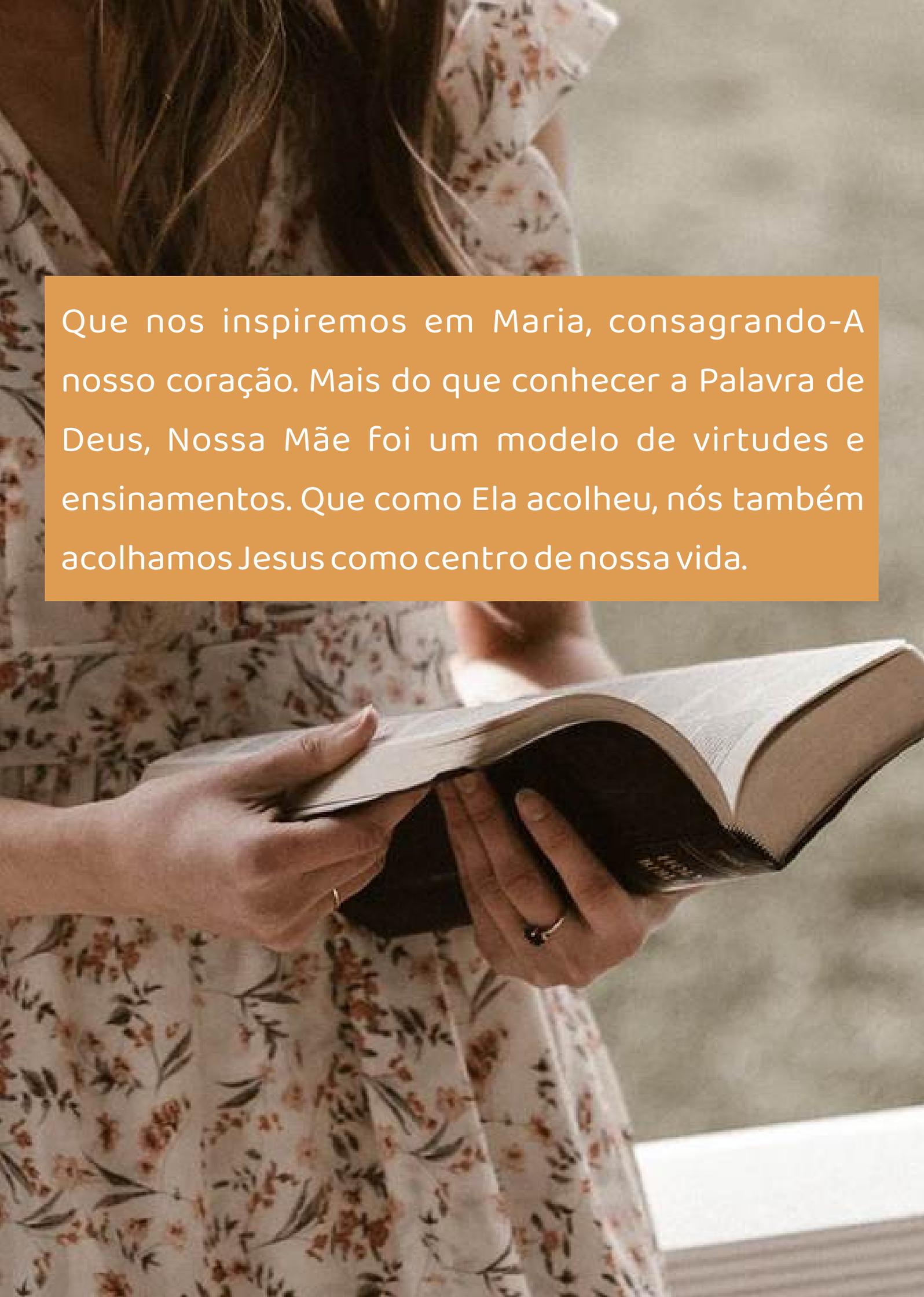
Maria era uma profunda conhecedora da Palavra de Deus, como vemos em seu encontro com Isabel, quando recita o **Magnificat**, canto que reúne trechos do Antigo Testamento. Maria permitiu-se ser moldada pela Palavra e assim, quando recebe em seu ventre o Salvador, se torna a profecia viva de Deus.



Serva humilde que é, Maria aparece poucas vezes no Novo Testamento, mas em todos os textos em que é citada, traz lições importantes sobre como devemos viver o Evangelho. Como nas Bodas de Caná, em que diz ao servo, mas que reverbera em todos nós: **“Fazei tudo o que Ele vos disser”**. **E ninguém o fez tão bem quanto Nossa Senhora, em tudo o que viveu, viveu Cristo em sua vida.**

A vida pública de Jesus durou aproximadamente três anos. Seus outros trinta anos anteriores, foram vividos ao lado de Sua Mãe. Ninguém conhece Jesus como Maria, por isso ela é porta do Céu, que nos leva para o Salvador. Se desejamos ter mais intimidade com o Cristo, devemos também conhecer Nossa Senhora, que nos apresenta e nos ensina como viver a Palavra de Deus em nós.



A woman with long dark hair, wearing a light-colored dress with a floral pattern, is holding an open book. The book is held with both hands, and the pages are visible. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting. An orange text box is overlaid on the upper part of the image.

Que nos inspiremos em Maria, consagrando-A
nosso coração. Mais do que conhecer a Palavra de
Deus, Nossa Mãe foi um modelo de virtudes e
ensinamentos. Que como Ela acolheu, nós também
acolhamos Jesus como centro de nossa vida.



Parte 7

São Jerônimo: Padroeiro de todos que se dedicam ao estudo Bíblico





Parte 7

São Jerônimo: Padroeiro de todos que se dedicam ao estudo Bíblico

No dia 30 de setembro, encerrando o mês dedicado as Sagradas Escrituras celebramos o grande biblista São Jeronimo, um Padre da Igreja que colocou no centro da sua vida a Bíblia: traduziu-a em língua latina, comentou-a nas suas obras, e sobretudo empenhou-se em vivê-la concretamente na sua longa existência terrena.



Jerônimo nasceu na Dalmácia por volta de 347 em uma família cristã, que lhe garantiu uma cuidadosa formação, enviando-o também a Roma para aperfeiçoar os seus estudos. Desde jovem sentiu atração pela vida mundana, mas prevaleceram nele o desejo e a intercessão pela religião cristã. Tendo recebido o batismo, orientou-se para a vida ascética e, tendo ido a Aquileia, inseriu-se num grupo de cristãos fervorosos reunido em volta do Bispo Valeriano. Partiu depois para o Oriente e viveu como eremita no deserto, dedicando-se seriamente aos estudos. Aperfeiçoou o seu conhecimento do grego, iniciou o estudo do hebraico e transcreveu obras patrísticas.



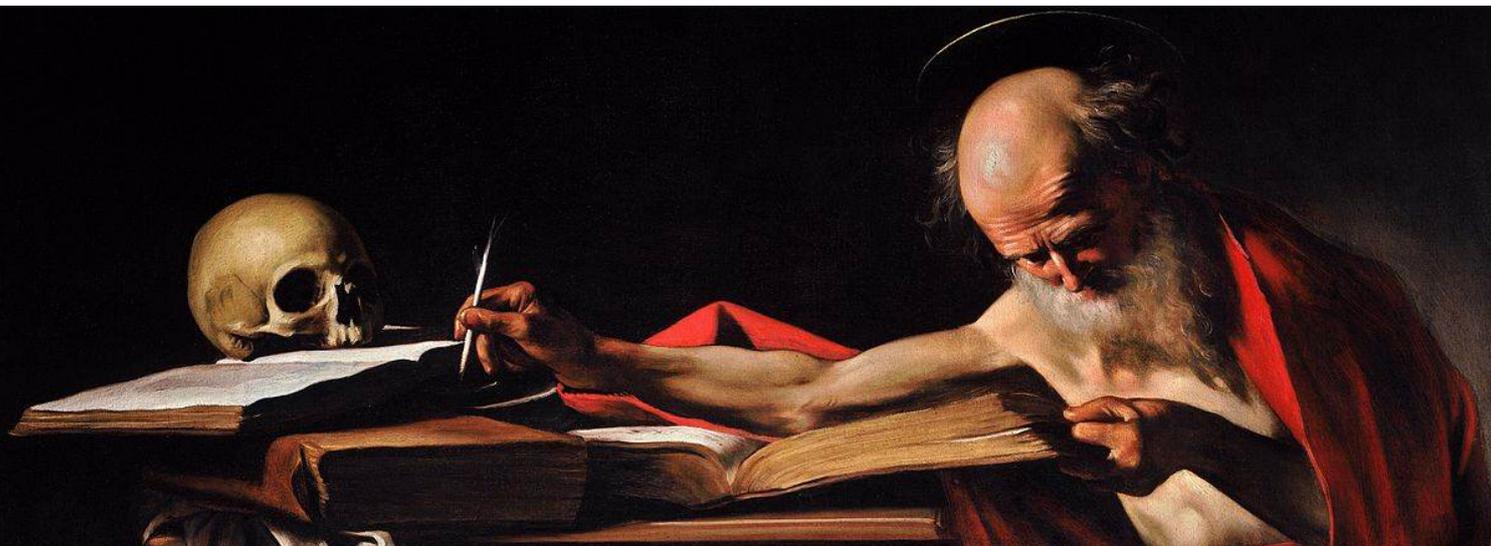
A meditação, a solidão, e o contato com a Palavra de Deus fizeram amadurecer a sua sensibilidade cristã. Verdadeiramente "apaixonado" pela Palavra de Deus, ele perguntava: "Como se poderia viver sem a ciência das Escrituras, através das quais se aprende a conhecer o próprio Cristo, que é a vida dos crentes.?"

Toda a vida de Jeronimo se distingue por um amor apaixonado pelas Escrituras, um amor que ele sempre procurou despertar nos fiéis. Jerónimo, definido por modelo de comportamento e mestre do género humano, deixou-nos também um ensinamento rico e variado sobre o ascetismo cristão. Ele recorda que um compromisso corajoso em relação à perfeição exige uma vigilância constante, mortificações frequentes, mesmo se com moderação e prudência, um trabalho intelectual ou manual assíduo para evitar o ócio, e sobretudo a obediência a Deus.

Que podemos nós aprender de São Jerónimo?
Sobretudo, penso, o seguinte: amar a Palavra de Deus na Sagrada Escritura. Diz São Jerónimo: "Ignorar as Escrituras é ignorar Cristo". Por isso é importante que cada cristão viva em contato e em diálogo pessoal com a palavra de Deus, que nos é dada na Sagrada Escritura.

O lugar privilegiado da leitura e da escuta da Palavra de Deus é a liturgia, na qual, celebrando a Palavra e tornando presente no Sacramento o Corpo de Cristo, atualizamos a Palavra na nossa vida e a tornamos presente entre nós.

São Jerônimo, rogai por nós!



Falar com Deus

 padrealexandrefernandes.com.br

 [@pealexandrefernandes](https://www.instagram.com/pealexandrefernandes)

 [pealexandrefernandes](https://www.facebook.com/pealexandrefernandes)

 [padrealexandrefernandes](https://www.youtube.com/padrealexandrefernandes)

 31 98876 2972

 +55 31 98876 2972

